

Вокабулар на зборови

| We Cook-IN вокабулар: Модул 5 | |
|---|--|
| Поим | Дефиниција |
| Социјални/Мек и Вештини | Способности што луѓето ги поседуваат кога станува збор за водење разговори, состаноци, конфликти или тимска работа, како и во поглед на комуникациски вештини, организациски вештини и самомотивација. |
| Самостојност | Способност за извршување на зададените задачи без потреба од постојан надзор, со користење сопствени ресурси. |
| Самодоверба | Свесност за сопствената вредност, за своите способности и за своите идеи, покрај мислењата на другите. |
| Истовремено Вршење Повеќе Задачи | Способност за управување и извршување повеќе задачи или активности истовремено или брзо преминување од една на друга задача. Ова честопати вклучува поделба на вниманието на неколку задачи за да се зголеми ефикасноста и продуктивноста. |
| Невербална Комуникација | Пренесување информации и емоции без користење зборови. Ова може да вклучува изрази на лицето, говор на телото, гестови, контакт со очи, држење и тон на гласот. Невербалните знаци даваат контекст и емоционална нијанса на вербалната комуникација и играат значајна улога во разбирањето и ефикасното пренесување на пораките. |
| Емпатија | Способност да се разбере емотивниот живот на друга личност, речиси во сета негова сложеност. Емпатијата, меѓу другото, се однесува на активно слушање, разбирање и емоционална поддршка. |
| Решавање Проблеми | Процес на постигнување одредена цел со надминување на пречките, честопати дел од повеќето активности. Проблемите за кои се потребни решенија може да бидат едноставни лични задачи или сложени прашања во деловните и техничките области. |

| | |
|----------------------------|--|
| Тимска Работа | Заеднички вложени напори на група поединци кои работат заедно за да постигнат заедничка цел. Ова вклучува споделување на одговорностите, координирање на задачите и искористување на силните страни на секој член од тимот за ефикасно и ефективно постигнување на заедничките цели. |
| Професионалност | Способност за компетентно и ефикасно извршување на нечија активност. |
| Издржливост | Способност за приспособување, враќање на вистинскиот пат, опоравување од неволји, предизвици или неуспеси, одржување ментална и емоционална сила во услови на тешки ситуации и користење на тие искуства како можности за понатамошен раст. |
| Управување Со Време | Практика на ефикасно организирање и одредување приоритет на задачите и активностите за да се искористи најдоброто од расположливото време. Ова вклучува поставување цели, правење распореди и ефективно распределување на ресурсите и постигнување на посакуваните резултати, додека во исто време се намалува одложувањето и стресот. |
| Стереотипи | Прости и честопати генерализирани верувања за групи луѓе или работи. Тие може да се засноваат на културни, полови или други карактеристики, може да доведат до неправедно осудување и предрасуди, честопати занемарувајќи ја различноста на поединецот во групата. |
| Предрасуди | Присуството на фаворизирање, предрасуди кон одредена личност, група, што резултира со неправедни или неурамнотежени заклучоци, одлуки или постапки, засновани на лични убедувања, стереотипи, неправични влијанија, што често доведува до дискриминација или нееднаков терен за игра. |
| Сексизам | Дискриминација/ предрасуди врз основа на пол или род, што вклучува неправични постапки, стереотипи, пристрасност кон поединци поради нивниот род, фаворизирање на еден род, вклучувајќи нееднакви можности, нееднаква плата, погрдни ставови кон поединци. |

| | |
|-----------------------------|---|
| Родова Еднаквост | Принцип со кој се гарантира дека сите поединци, без разлика на нивниот род, имаат еднакви права, можности и третман во сите аспекти на животот. Родовата еднаквост има цел да ја елиминира дискриминацијата и предрасудите врз основа на родот и промовира правичност, инклузивност и признавање на еднаква вредност. |
|-----------------------------|---|